

Hilfe fürs Kofferpacken

Bestens vorbereitet für Ihren Rehabilitationsaufenthalt

Sie sind in einem Zimmer mit Dusche/WC, Telefon und W-LAN untergebracht. Handtücher und Badetücher werden Ihnen zur Verfügung gestellt. Zum Reinigen Ihrer Kleidung steht Ihnen unser Waschsalon mit Waschmaschine, Trockner und Bügelmöglichkeit (auf Nachfrage) kostenpflichtig zur Verfügung. Die aktuellen Tarife sind auf der „Tarifübersicht“ zusammengefasst. Die nächsten Einkaufsmöglichkeiten gibt es in Wiesing Dorf.

BITTE UNBEDINGT MITNEHMEN

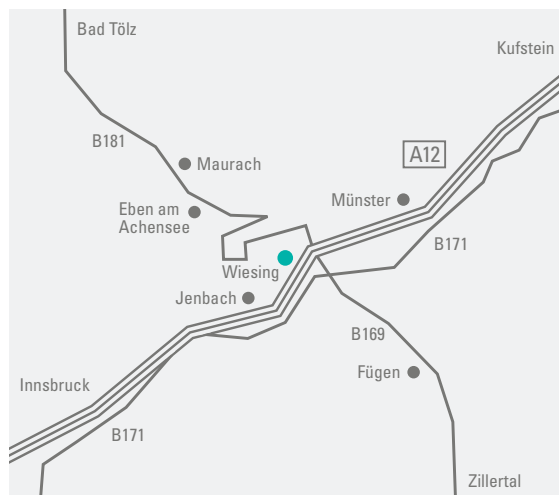
DOKUMENTE

- E-Card
- Arztbriefe mit aktueller Medikation und Therapieempfehlung und weitere Vorbefunde (z.B. Krankenhausaufenthalte)
- Mutter-Kind-Pass
- Allergiepass
- Labor (BB, Leberwerte, TSH, Krea) nicht älter als 4 Wochen
- Impfpass
- Brief an unbegleitete Jugendliche / Brief an begleitete Kinder und Jugendliche

KLEIDUNG, MEDIKAMENTE, SONSTIGES

- DAUERMEDIKATION in ausreichender Menge für die Dauer des Aufenthaltes sowie
- Gegebenenfalls Blutzuckermessgerät inkl. Teststreifen, Insulin Pen und Stechhilfe
- Gegebenenfalls Behelfe (Prothesen, Orthesen, Gehhilfen,...)
- Bequeme Kleidung für die Therapien und Freizeit
- Sportschuhe für Innenbereich
- Sportschuhe für Außenbereich
- Geschlossene Hauschuhe, die ausschließlich im Haus getragen werden (keine Pantoffel)
- Decke und warme Socken für Entspannungstherapie
- Persönliche Kleidung der Jahreszeit entsprechend
- Outdoor Bekleidung für Therapieeinheiten im Freien (der Jahreszeit angepasst und bei sichtbaren Narben Longsleeve-Shirt sowie lange Funktionshose)
- Regenbekleidung
- Toilette- und Körperpflegeartikel (Seife, Sonnenschutz etc.)
- Badebekleidung, Bademantel, Badeschuhe (und bei sichtbaren Narben Shorts und Longsleeve-Shirt)
- Trinkflasche
- Rucksack für Ausflüge
- Wasserdichte Wanderschuhe
- Föhn
- Schlafmasken (bei Lichtempfindlichkeit)
- Wecker

Weitere Empfehlungen folgen auf der Rückseite.



ERREICHBARKEIT

MIT DER BAHN

Wir empfehlen die Anreise per Bahn und weisen auf die Zielbahnhöfe Jenbach oder Münster/Wiesing hin. Vom Bahnhof Jenbach und Bahnhof Münster/Wiesing können Sie folgende öffentlichen Buslinien in Anspruch nehmen: Regionalbus Linie 4080 Wiesing Dorf, Regionalbus Linie 4111 Wiesing Dorf, Postbus der ÖBB Linie 8332 Wiesing/Inn Dorf. Von dort aus erreichen Sie unser Rehabilitationszentrum in ca. 5 Gehminuten.

MIT DEM AUTO

Von Innsbruck kommend fahren Sie über die Inntalautobahn A12. Von Kufstein stehen Ihnen die Kufsteinstraße B171 und die Inntalautobahn A12 zur Verfügung. Auf der A12 nehmen Sie jeweils die Ausfahrt Zillertal/Wiesing. Öffentliche Parkplätze nach Verfügbarkeit (kostenpflichtige: € 3,00/Tag)

- 🐾 Schwimmwindeln bei Bedarf
- 🐾 Schwimmflügel/Schwimmhilfen

OPTIONAL

- 🐾 Persönliches Sportzubehör (Walking Stöcke, Laufschuhe, Fahrrad,...)
- 🐾 Fahrradhelm
- 🐾 Spielsachen/Lesestoff
- 🐾 Säuglingsnahrung
- 🐾 Taschengeld (für Ausflüge, etc. empfehlen wir € 50,-)
- 🐾 Private Unfallversicherung

SCHULINFORMATION

Liebe Eltern!
Liebe Erziehungsberechtigte!

Herzlich Willkommen an der Heilstättenschule im Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche in Wiesing.
Ziel des Unterrichts ist die Fortführung von Bildung und Erziehung und die Erhaltung ihrer Stellung als Schüler.

In der therapiefreien Zeit sind wir von Montag bis Freitag von 08:15 Uhr bis 12:00 Uhr für Ihr Kind da. Zusätzlich werden am Nachmittag individuelle Lerneinheiten angeboten.

Unter Berücksichtigung der individuellen Belastbarkeit der Schülerinnen und Schüler sowie durch die entsprechende methodisch-didaktische Auf- Bereitung des Unterrichts werden versäumte Lehrinhalte nachgeholt, neue Lehrstoffe erarbeitet und die Rückführung in die Herkunftsschule vorbereitet. Wir unterrichten Kinder von der 1. – 9. Schulstufe. Schwerpunkte sind die Fächer Deutsch, Mathematik und Englisch. Auf Wunsch gehen wir auch auf den Lehrstoff anderer Fächer ein.

Wir bitten Sie Ihrem Kind die entsprechenden Schulmaterialien wie Schulhefte, Schulbücher sowie digitale Endgeräte mitzugeben. Die Heilstättenschule ist eine öffentliche Schule. Die Ferienregelung entspricht dem Tiroler Schulorganisationsgesetz. Für Fragen bzw. Anliegen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Das Lehrer:innenteam
Dipl. Päd. Tanja Rieser, BEd und Prof. Christoph Kleemaier, BEd

T +43 (0)5244 205 88 – DW 201
E schule-wiesing@optimamed.at

LAGE DES HAUSES

Das Rehabilitationszentrum liegt im Herzen Tirols, eingebettet in das Karwendelgebirge und den Zillertaler Alpen. Unsere Einrichtung befindet sich direkt an der Bundesstraße B171 in Wiesing Richtung Jenbach auf der rechten Seite.

UNTERBRINGUNG

- 🐾 22 Plätze für Mobilisierende Rehabilitation
- 🐾 15 Plätze für Mental Health Rehabilitation
- 🐾 Großzügige Grünanlage um das gesamte Gebäude
- 🐾 Kostenfreies W-LAN
- 🐾 Kaffee-, Getränke- und Snackautomaten
- 🐾 Waschraum (kostenpflichtig)
- 🐾 Caféhaus
- 🐾 Spielplatz
- 🐾 Kinder- und Jugendprogramm

NAHEGELEGENE STATIONEN

- 🐾 Wiesing Dorf (Bushaltestelle 0,8 km)

ENTFERNUNG KLINIK – ORTSZENTRUM

- 🐾 0,8 km

SPORTANGEBOT

- 🐾 Bewegungsraum
- 🐾 Sport- und Spielplätze im Freien



Der Optiwuff –
unser tierischer Begleiter.