

**Optimale Bedingungen schaffen,
Druck herausnehmen,
Perspektiven geben,
und rundherum die Natur.**



Optimaler geht's nicht.

Im Kinder- und Jugend-Rehabilitationszentrum Wiesing werden wir ab Frühling 2023 mit unseren jungen Patient:innen an der nachhaltigen Verbesserung ihrer mentalen Gesundheit sowie an der Verbesserung des körperlichen Funktionsniveaus im orthopädisch, rheumatisch und neurologischen Indikationsbereich arbeiten. Wir unterstützen die Kinder- und Jugendlichen ganzheitlich, damit sie sich gestärkt weiterentwickeln und ihren Alltag gut bewältigen können.

Unser neues Haus in Wiesing deckt die Versorgungsregion West (Tirol und Vorarlberg) ab und ist eine wichtige Ergänzung zum OptimaMed Kinder- und Jugend-Rehabilitationszentrum Wildbad in der Steiermark.

DAS BESTMÖGLICHE BEHANDLUNGSERGEBNIS ERZIELEN WIR MIT

- 🐾 Modernster medizinischer, diagnostischer und therapeutischer Ausstattung
- 🐾 Einem multiprofessionell bestens ausgebildeten Team
- 🐾 Einem intensiven, spezialisierten Therapie- und Schulungsprogramm, das individuell auf die Bedürfnisse der jungen Patient:innen abgestimmt ist
- 🐾 Einer auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen abgestimmten Anlage mit schönem Außenbereich

Gerne informieren wir Sie detailliert über unser umfangreiches Angebot und beraten Sie zu einer Rehabilitation in unserem Haus.

Herzlichst, Ihr OptimaMed Team



Dr. Melanie Reiter
Ärztliche Direktorin



Mag. Manuela Gruber, MA
Verwaltungsdirektorin



Norbert Hilweg
Pflegedienstleiter





Rehabilitation für Kinder und Jugendliche

Ziel der Rehabilitation ist es, die Gesundheit unserer Patient:innen zu bessern bzw. wiederherzustellen und Krankheitsbeschwerden zu lindern. Im Mittelpunkt steht die bestmögliche Steigerung der Lebensqualität. Die Kinder und Jugendlichen sollen neue Konzepte und Strategien für sich entdecken, Zugang zu neuen Ressourcen finden, eigene Stärken erkennen und diese in ihren Alltag integrieren. Wichtig ist auch, dass sie positive soziale Kontakte erleben und ihr Selbstbewusstsein stärken.



AUF EINEN BLICK

- 👁️ 22 Plätze für Mobilisierende Rehabilitation
- 👁️ 15 Plätze für Mental Health Rehabilitation
- 👁️ Alter zwischen 0-18 Jahren
- 👁️ 22 Plätze für Begleitpersonen
- 👁️ Helle, moderne Zimmer, großzügige Grünflächen, Spielplätze, Turnsaal mit Kletterwand, Gemeinschaftsräume, Spiel- und Lesecken
- 👁️ Aufenthalt Mental Health Rehabilitation: 5 Wochen
- 👁️ Aufenthalt Mobilisierende Rehabilitation: je nach Diagnose 3 bis 6 Wochen

BEGLEITPERSONEN

Begleitpersonen bei Kindern bis 12 Jahre erwünscht, ab 12 Jahren bei medizinischer Empfehlung möglich, ebenso Geschwisterkinder (Kostenübernahme durch Krankenkasse)



Der Optiwuff –
unser tierischer Begleiter.

INDIKATIONEN

MOBILISIERENDE REHABILITATION

- Neurologische Erkrankungen
 - Entwicklungsverzögerung
 - Cerebralparese
 - Syndromale Erkrankungen, z.B. Trisomie 21
 - Querschnittslähmungen
 - Schlaganfallpatientinnen und -patienten
 - Entzündliche Erkrankungen des Nervensystems
 - Zentrale und periphere Lähmungen
- Erkrankungen/Verletzungen des Bewegungs- und Stützapparates
 - Skoliose (mit und ohne Operation)
 - Hüftoperationen
- Zustand nach schweren Unfällen
- CFS/ME – Long Covid
- Chronische Schmerzerkrankungen
- Folgezustände nach kinder- und jugendchirurgischen Eingriffen (ausgenommen Herz und Lunge)
- Rheumatologische Erkrankungen

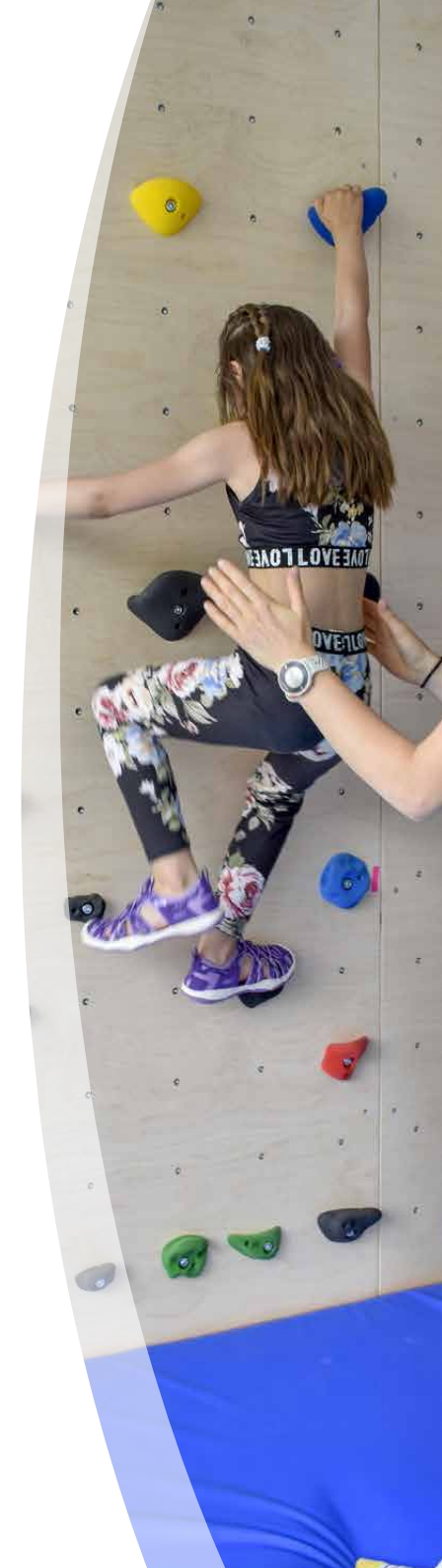
MENTAL HEALTH REHABILITATION / PSYCHOSOMATIK

- Soziale Phobien, Angststörungen, Panikattacken (insbesondere Schulängste)
- Depressive Störungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Anpassungsstörungen
- Somatoforme Störungen insbesondere chronische Schmerzen und chronische Erschöpfung
- Entwicklungsstörungen
- Essstörungen in Remission
- Krankheitsbewältigung chronischer Erkrankungen
- ADHS und tiefgehende Entwicklungsstörungen in geringer Ausprägung

ZUWEISUNG UND ABLAUF DER REHABILITATION

- Zuweisung mit Antrag an die zuständige Krankenkasse ([kinderreha-wiesing.at/downloads](https://www.kinderreha-wiesing.at/downloads))
- Aufnahmegespräch durch unsere Fachärztinnen und -ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie bzw. Kinder- und Jugendheilkunde
- Erstellung eines ganzheitlichen individuellen Therapieplans
 - Einzel- und Gruppentherapien nach Indikation inkl. Angehörigen- und Familiengesprächen, wenn im Rehabilitationskontext indiziert notwendig
 - Sport und Bewegung inkl. Erlebnispädagogik
 - Diätologische Beratung
 - Sozialpädagogische Betreuung
 - Logopädie, Ergotherapie und Physiotherapie nach Bedarf
 - Kreative Angebote
- Schule im Haus: aktueller Lernstoff, Ziel: Reintegration in Heimatklasse
- Freizeitprogramm wo möglich: Sozialkompetenz stärken, Spiel & Spaß
- Sozialarbeiter:in sorgt für einen flüssigen Übergang ins Alltagsleben

Kontraindikationen: Selbst- und fremdgefährdendes Verhalten, akute psychotische Zustände, ansteckende Erkrankungen, Dialyse- und Beatmungspflicht, Drogen- und Alkoholabhängigkeit, frühkindlicher Autismus, schwere kognitive und körperliche Einschränkungen



Unsere Welt ist bunt.

Lisa isst wieder
regelmäßiger.

Max macht wieder Sport.

Benjamin kann seine
Wünsche äußern.

Lena kann sagen,
wenn es zu viel wird.

Tom hat weniger
Schmerzen.

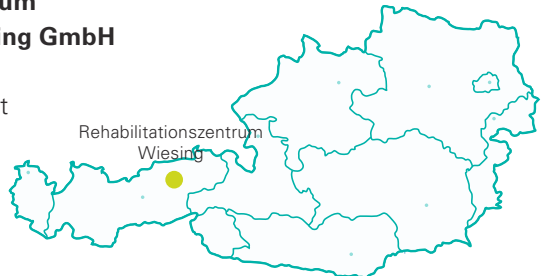

optimamed
rehabilitationszentrum für kinder
und jugendliche wiesing

OptimaMed Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche Wiesing GmbH

Dorf 2p, 6210 Wiesing

[E kinderreha-wiesing@optimamed.at](mailto:kinderreha-wiesing@optimamed.at)

www.kinderreha-wiesing.at




optimamed
Mein Weg zu bester Gesundheit


emeis

Stand: 05/2024