

# Hilfe fürs Kofferpacken

## Bestens vorbereitet für Ihren Rehabilitationsaufenthalt

Sie sind in einem Zimmer mit Dusche/WC, Telefon und W-LAN untergebracht. Handtücher und Badetücher werden Ihnen zur Verfügung gestellt. Zum Reinigen Ihrer Kleidung steht Ihnen unser Waschsalon mit Waschmaschine, Trockner und Bügelmöglichkeit (auf Nachfrage) kostenpflichtig zur Verfügung. Die aktuellen Tarife sind auf der „Tarifübersicht“ zusammengefasst. Die nächsten Einkaufsmöglichkeiten gibt es in Wiesing Dorf.

### BITTE UNBEDINGT MITNEHMEN

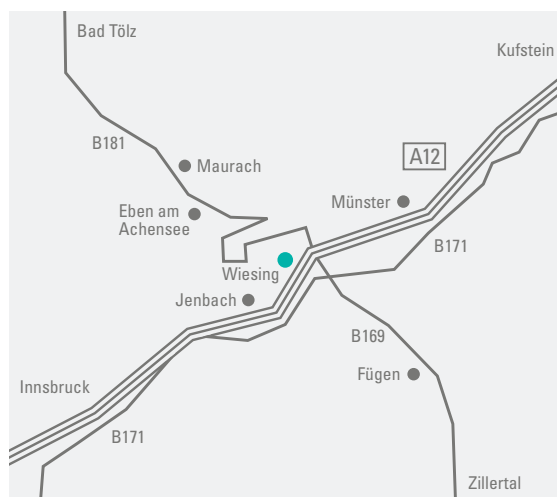
#### DOKUMENTE

- E-Card
- Arztbriefe mit aktueller Medikation und Therapieempfehlung und weitere Vorbefunde (z.B. Krankenhausaufenthalte)
- Mutter-Kind-Pass
- Allergiepass
- Labor (BB, Leberwerte, TSH, Krea) nicht älter als 4 Wochen, wenn vorhanden
- Impfpass
- Brief an unbegleitete Jugendliche / Brief an begleitete Kinder und Jugendliche

#### KLEIDUNG, MEDIKAMENTE, SONSTIGES

- DAUERMEDIKATION in ausreichender Menge für die Dauer des Aufenthaltes sowie
- Gegebenenfalls Blutzuckermessgerät inkl. Teststreifen, Insulin Pen und Stechhilfe
- Gegebenenfalls Behelfe (Prothesen, Orthesen, Gehhilfen,...)
- Bequeme Kleidung für die Therapien und Freizeit
- Sportschuhe für Innenbereich
- Sportschuhe für Außenbereich
- Geschlossene Hauschuhe, die ausschließlich im Haus getragen werden (keine Pantoffel)
- Decke und warme Socken für Entspannungstherapie
- Persönliche Kleidung der Jahreszeit entsprechend
- Outdoor Bekleidung für Therapieeinheiten im Freien (der Jahreszeit angepasst und bei sichtbaren Narben Longsleeve-Shirt sowie lange Funktionshose)
- Regenbekleidung
- Toilette- und Körperpflegeartikel (Seife, Sonnenschutz etc.)
- Badebekleidung, Bademantel, Badeschuhe (und bei sichtbaren Narben Shorts und Longsleeve-Shirt)
- Trinkflasche
- Rucksack für Ausflüge
- Wasserdichte Wanderschuhe
- Föhn

Weitere Empfehlungen folgen auf der Rückseite.



### ERREICHBARKEIT

#### MIT DER BAHN

Wir empfehlen die Anreise per Bahn und weisen auf die Zielbahnhöfe Jenbach oder Münster/Wiesing hin. Vom Bahnhof Jenbach und Bahnhof Münster/Wiesing können Sie folgende öffentlichen Buslinien in Anspruch nehmen: Regionalbus Linie 4080 Wiesing Dorf, Regionalbus Linie 4111 Wiesing Dorf, Postbus der ÖBB Linie 8332 Wiesing/Inn Dorf. Von dort aus erreichen Sie unser Rehabilitationszentrum in ca. 5 Gehminuten.

#### MIT DEM AUTO

Von Innsbruck kommend fahren Sie über die Inntalautobahn A12. Von Kufstein stehen Ihnen die Kufsteinstraße B171 und die Inntalautobahn A12 zur Verfügung. Auf der A12 nehmen Sie jeweils die Ausfahrt Zillertal/Wiesing. Öffentliche Parkplätze nach Verfügbarkeit (kostenpflichtige: € 3,00/Tag)

-  Schlafmasken (bei Lichtempfindlichkeit)
-  Wecker
-  Schwimmwindeln bei Bedarf
-  Schwimmflügel/Schwimmhilfen

## OPTIONAL

-  Persönliches Sportzubehör (Walking Stöcke, Laufschuhe, Fahrrad,...)
-  Fahrradhelm
-  Spielsachen/Lesestoff
-  Säuglingsnahrung
-  Taschengeld (für Ausflüge, etc. empfehlen wir € 50,-)
-  Private Unfallversicherung

## SCHULINFORMATION

Liebe Eltern!  
Liebe Erziehungsberechtigte!

herzlich willkommen an der Heilstättenschule im Rehabilitationszentrum für Kinder und Jugendliche Wiesing.  
Unser Ziel ist es, während des Rehabilitationsaufenthalts die schulische Bildung Ihres Kindes bestmöglich fortzusetzen und eine erfolgreiche Rückkehr in die Stammschule vorzubereiten.

Der Unterricht findet in therapiefreier Zeit von Montag bis Freitag statt. Zusätzlich bieten wir individuelle Lerneinheiten am Nachmittag an.

Wir orientieren uns an der individuellen Belastbarkeit der Schülerinnen und Schüler und bereiten den Unterricht methodisch und didaktisch entsprechend auf. Im Mittelpunkt unseres Unterrichts steht die persönliche Förderung jeder Schülerin und jedes Schülers. Wir knüpfen an vorhandene Kompetenzen an, unterstützen gezielt beim Aufarbeiten versäumter Inhalte und begleiten neue Lernschritte – abgestimmt auf die individuellen Möglichkeiten und Bedürfnisse.

Damit wir den Schulalltag gut und strukturiert gestalten können, bitten wir Sie, Ihrem Kind die notwendigen Schulmaterialien (Hefte, Bücher, digitale Geräte etc.) mitzugeben.  
Die Heilstättenschule Wiesing ist eine öffentliche Schule. Es gilt die Ferienregelung nach dem Tiroler Schulorganisationsgesetz.

Für Fragen bzw. Anliegen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**T** +43 (0)5244 205 88-201

**E** hss-wiesing@marialtal.tsn.at

Mit freundlichen Grüßen  
Die Heilstättenschule Wiesing  
SD René Steinberger, BEd. BEd.  
Direktor

## LAGE DES HAUSES

Das Rehabilitationszentrum liegt im Herzen Tirols, eingebettet in das Karwendelgebirge und den Zillertaler Alpen. Unsere Einrichtung befindet sich direkt an der Bundesstraße B171 in Wiesing Richtung Jenbach auf der rechten Seite.

## UNTERBRINGUNG

-  22 Plätze für Mobilisierende Rehabilitation
-  15 Plätze für Mental Health Rehabilitation
-  Großzügige Grünanlage um das gesamte Gebäude
-  Kostenfreies W-LAN
-  Kaffee-, Getränke- und Snackautomaten
-  Waschraum
-  Caféhaus
-  Spielplatz
-  Kinder- und Jugendprogramm

## NAHEGELEGENE STATIONEN

-  Wiesing Dorf (Bushaltestelle 0,8 km)

## ENTFERNUNG KLINIK – ORTSZENTRUM

-  0,8 km

## SPORTANGEBOT

-  Bewegungsraum
-  Sport- und Spielplätze im Freien



*Der Optiwuff –  
unser tierischer Begleiter.*