

Dieses Bild wurde mit KI generiert.

OptimaMed Rehabilitationszentrum Wiesing
Mobilisierende und Mental Health Rehabilitation
für Kinder und Jugendliche

GESUNDHEIT IST optimamed





Unser modernes Haus am Fuß des Rofangebirges

OptimaMed Wiesing: Hier wird jeder Tag ein bisschen leichter.
In unserem 2023 eröffneten Kompetenzzentrum für Kinder- und Jugendrehabilitation in Wiesing bieten wir mobilisierende und Mental Health Rehabilitation auf höchstem Niveau. Unsere jungen Patient:innen finden hier nicht nur modernste medizinische Betreuung, sondern auch ein herzliches, liebevolles Umfeld, in dem sie sich von Beginn an sicher fühlen und optimal entwickeln können.

Schön zu sehen: Helle, moderne Architektur.
Das barrierefreie, lichtdurchflutete Haus ist speziell auf die Bedürfnisse junger Menschen ausgerichtet. Neben großzügigen Therapie- und Trainingsräumen bietet die Einrichtung eine eigene Heilstättenschule und Kreativbereiche.

Unsere Natur: eine Umgebung, die Kraft gibt.
Eingebettet in die idyllische Natur von Wiesing liegt das Zentrum direkt am Schnittpunkt zwischen dem Zillertal und dem Achensee. Umgeben von den Gipfeln des Rofangebirges bietet die Umgebung ein gesundes Klima, Ruhe und Raum für Aktivitäten im Freien.



Wir erstellen einen individuellen Trainingsplan.

Das zeichnet uns aus:
ein starkes, multiprofessionelles Team.
Wir arbeiten Hand in Hand für die Lebensqualität unserer jungen Patient:innen.



Digitale Verfahren wie Ultraschalldiagnostik tragen zum Rehabilitationserfolg bei.

Basierend auf modernster Wissenschaft und Erfahrung entwickeln wir motivierende, altersgerechte Therapien auf höchstem Niveau. Unsere barrierefreie, lichtdurchflutete Anlage mit eigener Heilstättenschule ist perfekt auf die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen abgestimmt. Umgeben von der idyllischen Natur am Achensee bietet das Haus mit seinem schönen Außenbereich den optimalen Rahmen, damit junge Menschen gestärkt, selbstbewusst und mit neuer Energie in ihren Alltag zurückkehren.

Herzlich, Ihr OptimaMed Team

Fakten, die sicher machen.
- 22 Plätze für Mobilisierende Rehabilitation, Aufenthalt je nach Diagnose 3 bis 5 Wochen
- 15 Plätze für Mental Health Rehabilitation, Aufenthalt 5 Wochen
- Alter zwischen 0-18 Jahren
- 22 Plätze für Begleitpersonen
- Helle, moderne Zimmer, großzügige Grünflächen, Spielplätze, Gemeinschaftsraum, Spiel- und Leseecken, Freizeitgestaltung in schönster Natur

Gemeinsam geht's gut:
Kinder bis 12 Jahre kommen in Begleitung, ab 13 Jahren ist Begleitung bei medizinischer Empfehlung möglich, ebenso Geschwisterkinder (Kostenübernahme durch die Krankenkasse).





RESSOURCEN NEU ENTDECKEN.

PASSIERT HIER JEDEN TAG.



Gestärkt durch gemeinsame Erfahrungen in der Gruppentherapie

WIR BIETEN AN, WAS WIR AM BESTEN KÖNNEN: KINDER STÄRKEN.



Der Optiwuff – unser tierischer Begleiter

INDIVIDUELL UND LIEBEVOLL: MOBILISIERENDE REHABILITATION.

In Wiesing stärken wir Kinder und Jugendliche durch gezielte mobilisierende Therapien in ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit und Selbstständigkeit. Ganzheitlich und altersgerecht verbessern wir nachhaltig das Funktionsniveau, um den Alltag spürbar zu erleichtern. Dabei setzen wir auf motivierende, kindgerechte Übungsformen: vom Training im großzügigen Therapiebecken und Klettern an der Kletterwand bis hin zu Bewegungsparcours in der idyllischen Tiroler Natur.

INDIKATIONEN MOBILISIERENDE REHABILITATION

- Cerebralparese
- Entwicklungsstörungen und -verzögerungen
- Neuromuskuläre und neuroorthopädische Erkrankungen
- Genetische und syndromale Erkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen des wachsenden Skeletts (z. B. Skoliose)
- Kinder nach operativen kinderchirurgischen und kinderorthopädischen Eingriffen
- Kinder nach Verletzungen wie z. B. Schädel-Hirn-Trauma, Frakturen
- Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue-Syndrom
- Erkrankungen aus dem rheumatologischen Formenkreis

DAS BESTE FÜR KINDER.
DAFÜR SIND WIR DA.



Individuelle Förderung der Fähigkeiten und Weiterentwicklung von Ressourcen



Regelmäßige Visiten und Kontrollen bei unseren Fachärztinnen und -ärzten

MENTAL HEALTH REHABILITATION / PSYCHOSOMATIK

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche bestmöglich dabei, mit psychischen Belastungen umzugehen. In unserem sicheren Rahmen finden sie Kraft und Lebensfreude für ihren weiteren Weg. Dafür setzen wir auf multiprofessionelle Ansätze wie Kreativ-, Ergo-, Physio-, Musik- und Psychotherapie sowie Sozialarbeit. Im Mittelpunkt steht die nachhaltige Stärkung der Patient:innen für eine erfolgreiche Wiedereingliederung in den Alltag unter Gleichaltrigen.

INDIKATIONEN MENTAL HEALTH REHA

- Soziale Phobien, Angststörungen, Panikattacken (z. B. Schulängste)
- Depressive Störungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Anpassungsstörungen
- Somatoforme Störungen, insbesondere Schmerzstörungen
- Entwicklungsstörungen
- Essstörungen in Remission
- Krankheitsbewältigung chronischer Erkrankungen
- ADHS und tiefgreifende Entwicklungsstörungen in geringer Ausprägung

VON ANFANG AN GUT AUFGEBOBEN: ZUWEISUNG UND ABLAUF DER REHABILITATION

- **Zuweisung:** Antragstellung bei der Krankenkasse (Formular unter kinderrehawiesing.at/downloads oder per QR-Code)
- **Medizinische Betreuung:** ärztliches Aufnahme- und Entlassungsgespräch, regelmäßige Visiten und pflegerisches Assessment
- **Individueller Therapieplan:** maßgeschneiderte Einzel- und Gruppentherapien je nach Indikation:
  - Physiotherapie, Sport und Bewegung
  - Logopädie, Ergo-, Musik- und Kreativtherapie
  - Psychotherapie, psychologische Gespräche und Biofeedback
  - Diätologische Beratung
  - Sozialarbeiterische Betreuung
- **Heilstättenschule:** integrierter Unterricht direkt im Haus
- **Freizeit:** abwechslungsreiches Programm für den täglichen Ausgleich



Therapie, die bewegt. Auch im Wasser.



MUT MACHEN, KRAFT GEBEN.

UND ALLES MIT EINEM LÄCHELN.

Dieses Bild wurde mit KI generiert.

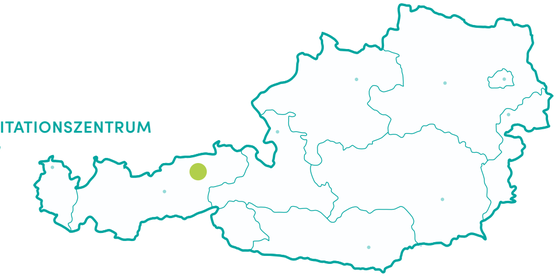


© iStock (Skynesher)

GELERNT IST GELERNT:
UNSERE HEILSTÄTTENSCHULE IST FÜR EUCH DA.

Da der Besuch der Stammschule während der Rehabilitation nicht möglich ist, unterstützt unser engagiertes Lehrpersonal die Schülerinnen und Schüler direkt vor Ort. Gemeinsam holen sie versäumte Lerninhalte auf, erarbeiten neue Themen und bereiten sich bestmöglich auf die Rückkehr vor. Hier lernen die jungen Patient:innen in einem sicheren Rahmen – immer mit Blick auf ihre gesundheitliche und emotionale Stabilisierung.

REHABILITATIONSZENTRUM WIESING





OptimaMed Rehabilitationszentrum Wiesing GmbH
Dorf 2p, 6210 Wiesing
kinderreha-wiesing@optimamed.at, www.kinderreha-wiesing.at

GESUNDHEIT IST optimamed

09/2026